

2024-2025 年度 家長學生 . 好精神一筆過津貼計劃

目標	策略	對象	時間表	成功準備	評估方法	負責人	所需資源
1. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展:促進兒童的身體、心理、情緒和精神健康的全面發展	1.1 舉辦親子活動 (精神健康攤位遊戲 讓家長及學生 透過活動加強對精神健康的認知, 提升積極的態度應對壓力及面對困難, 並適時照顧自己的身心健康)。	P1-6 家長	家長日	70%家長同意 活動有助他們關注到子女及自己的身、心理、情緒和精神健康	-問卷調查 -觀察	-家教會 教師委員 -社工	\$15,000
2. 促進家長身心健康	2.1 舉行 家長工作坊 讓家長學習舒解壓力及鍛鍊身心靈的方法 (如靜觀練習、製作解壓小玩具等	P1-6 家長	全學年	70%家長同意 工作坊 內容有助他們關注到的 身體、心理及情緒和精神健康	-問卷調查 -觀察	-家教會 教師委員 -社工	\$5,000

財政預算：

1. 攤位遊戲	\$ 15,000
2. 家長工作坊	\$ 5,000
合計	\$ 20,000